



# VII CONGRESO HISPAMEF PERU 2018

LIMA PERU 3 – 4 DE NOVIEMBRE 2018

## PROGRAMA PRELIMINAR



HOTEL SOL DE ORO

ORGANIZA: GRUPO MILENIUM



AUSPICIAN: SOCIEDAD PERUANA DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

FACULTAD DE MEDICINA "SAN FERNANDO" UNMSM

ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENTRENADORES DE FÚTBOL

VÁLIDO PARA RECERTIFICACIÓN MÉDICA: 0.5.CRÉDITOS: UNMSM FAC. MEDICINA NRO 032-2018

## JUNTA DIRECTIVA ORGANIZADORA DEL CONGRESO 20016-2018

Presidente:	Dr. Carlos Alvarado. Perú
Vicepresidente:	Dr. Carlos Leal. Colombia
Secretario:	Dr. José Nebot. España
Past Presidente:	Dr. Esteban Santos. Ecuador
Vocales:	Dr. Daniel Zarrillo. Uruguay
	Dr. Francisco Arroyo. México
	Dr. Xavi Peirau. España
	Dr. Gustavo Liotta. Argentina
	Dr. Jorge Jerez. Guatemala
	Dr. Carlos Palavicini. Costa Rica
	Dr. Gerinaldo Martínez. Panamá
	Dr. Fernando Radice. Chile
	Dr. Nils Erick Calderón. Bolivia



# HISTORIA

Uno de los impulsores de la fundación de esta asociación internacional fue el Dr. Jorge Jerez Lau de Guatemala, lugar que acogió la celebración del Primer congreso de Medicina del Fútbol en el mes de septiembre de 2008.

La Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol forma parte como entidad fundadora de la Asociación Hispanoamericana de la Medicina del Fútbol, HISPAMEF, acción promovida por el Presidente de AEMEF de ese año el Dr. José Nebot. Fue durante la celebración de este Congreso cuando los representantes de México, Costa Rica, España y Guatemala debaten sobre la propuesta del Dr. Jorge Jerez.

**“Fue fundamental compartir la idea de la necesidad de la existencia de un foro científico que fuera capaz de promover la relación transatlántica entre los especialistas de la medicina del fútbol de ambos lados de toda Iberoamérica”**

*Dr. Jorge Jerez 2008*

Con esta premisa se firmó el convenio fundacional de HISPAMEF que estableció como sus principales objetivos **“Cooperar y colaborar entre sí al objeto de comunicar, compartir, expandir las experiencias, tanto colectivas de cada una de las asociaciones como individuales de cada uno de los miembros que la componen a nivel científico-cultural”**.

La primera presidencia de HISPAMEF recaló en el entonces presidente también de La Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol AEMEF, Dr. José Nebot. Quien organizó el II Congreso HISPAMEF 2010 en la ciudad de Valencia, España.

El Dr. Francisco Arroyo de Guadalajara, México tomó el relevo en HISPAMEF y organizó el III Congreso en Cancún el 2012.

Desde entonces y cada dos años, tras la celebración de cada nuevo Congreso, que reúne a los miembros de Hispamef, se relevan bianualmente en el cargo de presidente el organizador del siguiente congreso. En este caso, y después de la celebración del III Congreso en Costa Rica el 2012, el presidente Dr. Gerinaldo Martínez de Panamá, organizó en dicha ciudad, en el hotel El Panamá el V congreso el año 2014. En dicho evento El Dr. Esteban Santos de Ecuador, juramentó como presidente por el periodo 2014 a 2016, organizando el VI Congreso en las Islas de Galápagos el 2016.

En Panamá el 2014 en asamblea general se realizó la votación del nuevo vicepresidente para asumir la presidencia el 2016 a 2018, saliendo elegido el Dr. Carlos Alvarado Jaico de Perú, quien organizó el VII Congreso Hispamef Perú 2018. Fue elegido vicepresidente el Dr. Carlos Leal de Colombia quien como presidente del periodo 2018-2020, organizó en Cartagena de Indias el VIII Congreso Hispamef el 2020.

BIENVENIDOS

LA JUNTA DIRECTIVA



## PROFESORES INVITADOS

1	Dr. Fernando Locaso.	Argentina
2	Dr. Juan Manuel Cepparo.	Argentina
3	Dr. Ricardo Denari.	Argentina
4	Dr. Alex Antezana.	Bolivia
5	Dr. Nils Calderón.	Bolivia
6	Dr. Fernando Radice.	Chile
7	Dr. Jorge Cheyre.	Chile
8	TF. Mauricio Hernández.	Chile
9	Dr. Carlos Leal.	Colombia
10	Dr. Carlos Uribe.	Colombia
11	Dr. Martín Zumbado.	Costa Rica
12	Dr. Esteban Santos.	Ecuador
13	Dr. Enrique Gastaldi.	España
14	Dr. José Nebot.	España
15	Dr. Rafael Ramos.	España
16	Dr. Tomás Calero.	España
17	Dr. Xavi Peirau.	España
18	Dra. Diana Guzmán.	España
19	Dra. Isabel Guillén.	España
20	Dr. Francisco Arroyo.	México
21	Dr. José María Busto.	México
22	Dr. Mario Castellanos.	México
23	Dr. Sidi Omar Aldaz.	México
24	Dr. Gerinaldo Martínez.	Panamá
25	Dr. Fernando Guarda.	Venezuela
26	Ing. Ernesto Galindo.	Perú
27	Dr. Carlos Lescano.	Perú
28	Dr. Gerardo Bouroncle.	Perú
29	Dr. Gustavo Saravia.	Perú
30	Dr. Jorge Sarango.	Perú
31	Dr. Raúl Huamán.	Perú
32	Dr. Raúl Vega.	Perú
33	Dr. Carlos Alvarado.	Perú

## BECAS A ESPAÑA:

Los inscritos al congreso podrán participar en el sorteo de dos becas a la famosa Clínica CEMTRO de Madrid, España, para una pasantía de 30 días en el año 2019. Los ganadores podrán instruirse en las técnicas y procedimientos en la especialidad en la Clínica CEMTRO, considerada Clínica de excelencia FIFA. Su fundador y Director es el destacado científico Dr. Pedro Guillen



## PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

**Sábado, 3 de noviembre 2018.**

- 7:30 - 8:00 a.m.**      **Inscripción**
- 8:00 - 8:20 a.m.**      **Ceremonia de inauguración del Congreso**, con la presencia de directivos del IPD, FPF, SPOT, UNMSM, ANEF, jugadores famosos, los profesores invitados, médicos homenajeados y directiva HISPAMEF.
- 
- 8:20 - 9:05 a.m.**      **Artroscopía en el futbolista. Parte I.**  
Presidente:      Dr. José Nebot. España  
Secretario:      Dr. José María Busto. México.
- 8:20 - 8:35 a.m.      El Artroscopio inalámbrico.  
Dra. Isabel Guillén. España.
- 8:35 - 8:50 a.m.      Lesiones meniscales en el fútbol.  
Dr. José María Busto. México.
- 8:50 - 9:05 a.m.      Sutura meniscal con anclaje del cuerno posterior.  
Dr. Carlos Uribe Vélez. Colombia.
- 
- 9:05 . 10:05 a.m.**      **Artroscopía en el futbolista. Parte II.**  
Presidente:      Dr. Fernando Radice. Chile.  
Secretario:      Dr. Jorge Cheyre. Chile.
- 9:05 - 9:20 a.m.      Trasplante meniscal.  
Dr. Raúl Vega. Perú.
- 9:20 - 9:35 a.m.      Lesiones condrales en fútbol, manejo con microfracturas.  
Dr. Mario Castellanos. México
- 9:35 - 9:50 a.m.      Artroscopía de tobillo.  
Dr. José Nebot. España.
- 9:50 - 10:05 a.m.      Preguntas
- 10:05 - 10:35 a.m.**      **Coffee Break y visita a Stands**

**10:35 a.m. 11:35 a m. Temas Misceláneos. Parte I.**

- Presidente: Dr. Xavi Peirau. España.  
Secretario: Dr. Nils Calderón. Bolivia.
- 10:35 - 10:50 a.m. Últimos avances en la prevención del TEC en el futbolista.  
Dr. Tomás Calero. España.
- 10:50 - 11:05 a.m. Lesiones de columna en el futbolista.  
Dr. Rafael Ramos. España.
- 11:05 - 11:20 a.m. Cómo manejo la artrosis de rodilla en el futbolista.  
Dr. Alex Antezana. Bolivia.
- 11:20 - 11:35 a.m. Ecografía como ayuda al diagnóstico en lesiones del fútbol.  
Dr. Juan Manuel Cepparo. Argentina

**11:35 a.m. - 12:45 p.m. Temas Misceláneos. Parte II.**

- Presidente: Dr. Fernando Locaso. Argentina.  
Secretario: Dr. Tomás Calero. España.
- 11:35 - 11:50 a.m. Tumor neural y tratamiento en futbolistas.  
Dr. José Nebot. España.
- 11:50 a.m. - 12:05 p.m. El sobre entrenamiento en el fútbol.  
Dr. Raúl Huamán. Perú.
- 12:05 - 12:20 p.m. Doping: actualización con las nuevas exigencias del código antidopaje en el fútbol.  
Dr. Jorge Sarango. Perú.
- 12:20 - 12:35 p.m. La importancia de una buena nutrición e hidratación en el rendimiento del deportista.  
Dr. Gerardo Bouroncle. Perú.
- 12:35 - 12:50 pm Preguntas.

**12:50 - 1:10 p.m. Simposio de Nutrición a cargo de Barsand:**

- Presidente: Dr. Gerardo Bouroncle. Perú.  
Secretario: Dr. Alex Antezana. Bolivia.

**1:10 - 2:10 p.m. Conferencia - Almuerzo. "Uso del ácido Hyalurónico en hombro"**

- Dra. Carolina Pisante. Venezuela.  
Presidente: Dr. Carlos Alvarado. Perú.  
Secretario: Dr. Sidi Omar Aldaz González. México.

**2:10 - 3:05 p.m. Cardiología - mesa redonda de muerte súbita en el futbolista.**

- Presidente: Dr. Gustavo Saravia. Perú  
Secretario: Dr. Martín Zumbado. Costa Rica.
- 2:10 - 2:25 p.m. El futbolista en la altura.  
Dr. Gustavo Saravia. Perú.
- 2:25 - 2:40 p.m. Muerte súbita.  
Dr. Gustavo Saravia. Perú
- 2:40 - 2:55 p.m. Muerte súbita.  
Dr. Martín Zumbado. Costa Rica.
- 2:55 - 3:05 pm Preguntas

- 3:05 - 4:00 p.m. Lesiones músculo-tendinosas.**  
 Presidente: Dra. Isabel Guillén. España.  
 Secretario: Dr. Francisco Arroyo. México.
- 3:05 - 3:20 p.m. Clasificación de lesiones musculares y tratamiento.  
 Dr. Jorge Cheyre. Chile.
- 3:20 - 3:35 p.m. Pubialgia.  
 Dr. Ricardo Denari. Argentina.
- 3:35 - 3:50 p.m. Manejo del retorno deportivo.  
 Dr. Fernando Locaso.
- 3:50 - 4:00 p.m. Preguntas.
- 4:00 - 4:40 p.m. Tecnología digital en fútbol.**  
 Presidente: Dr. Rafael Ramos. España.  
 Secretario: Dr. Carlos Leal. Colombia.
- 4:00 - 4:15 p.m. Gestión de datos en medicina del fútbol peruano. (Smartabase)  
 Ing. Ernesto Galindo. Fusión Sport. Perú.
- 4:15 - 4:30 p.m. Estado del arte en su aporte al alto rendimiento en el fútbol.  
 Dr. Fernando Radice. Chile.
- 4:30 - 4:40 p.m. Preguntas.
- 4:40 - 5:10 p.m. Coffee Break y visita a stands**
- 5:10 - 6:05 p.m. Fracturas en el fútbol.**  
 Presidente: Dr. Gerinaldo Martínez. Panamá.  
 Secretario: Dr. Ricardo Denari. Argentina.
- 5:10 - 5:25 p.m. Luxo fractura de cadera en futbolistas.  
 Dr. Gerinaldo Martínez. Panamá.
- 5:25 - 5:40 p.m. Fractura del quinto metatarsiano en futbolistas.  
 Dr. Ricardo Denari. Argentina.
- 5:40 - 5:55 p.m. ¿Qué hago con la fractura de pierna?  
 Dr. Fernando Locaso. Argentina.
- 5:55 - 6:05 p.m. Discusión y preguntas.
- 6:15 - 7:30 p.m. Asamblea General ordinaria HISPAMEF. Solo socios.**
- 8:00 p.m. Cena de profesores e invitados.**

#### **Domingo 4 de Noviembre:**

- 7:30 - 8:00 a.m. Inscripción**
- 8:00 a.m. - 10.40 a.m. Lesiones ligamentarias en el fútbol.**  
 Presidente: Dr. Carlos Uribe. Colombia.  
 Secretario: Dr. Mario Castellanos. México.
- 8:00 - 8:15 a.m. Re ruptura del LCA en futbolistas: Selección de injerto y técnicas complementarias.  
 Dr. Jorge Cheyre. Chile.
- 8:15 - 8:30 a.m. Reconstrucción del LCA en Fútbol.  
 Dr. José María Busto. México.

- 8:30 - 8:45 a.m. Reconstrucción del LCA con conservación del muñón con énfasis en la técnica quirúrgica.  
Dr. Fernando Radice. Chile.
- 8:45 - 9:00 a.m. Estrategias de revisión de ligamento cruzado anterior.  
Dr. Carlos Leal. Colombia.
- 9:00 - 9:15 a.m. Reconstrucción del LCA en agudo con terapia celular.  
Dr. Carlos Alvarado. Perú.
- 9:15 - 9:30 a.m. Lesión del Angulo póstero-externo en el fútbol.  
Dr. Carlos Uribe. Colombia.
- 9:30 - 9:45 a.m. Reconstrucción del LCA con auto HTH, 30 años de experiencia.  
Dr. Mario Castellanos. México.
- 9:45 - 10:00 a.m. Lesión multiligamentaria de rodilla primero posterior o intra-articular.  
Dr. Nils Calderón. Bolivia.
- 10:00 - 10:15 a.m. Hasta dónde influye la rehabilitación en el pronóstico de la plastía de LCA.  
Dr. Esteban Santos. Ecuador.
- 10:15 - 10:30 a.m. Gestión práctica del "return to play".  
Dr. Xavi Peirau. España.
- 10:30 - 10:40 a.m. Preguntas.
- 10:40 - 11:10 a.m. Coffee Break y visita a stands.**
- 11:10a.m. - 11:50 p.m. Psicología**
- Presidente: Dr. Carlos Lescano. Perú.  
Secretario: Dra. Diana Guzmán. España.
- 11:10 - 11:25 a.m. Estrés competitivo y lesiones siconeuroinmunológicas en recuperación.  
Dr. Carlos Lescano. Perú.
- 11:25 - 11:40 a.m. Resiliencia en el futbolista.  
Dra. Diana Guzmán. España.
- 11:40 - 11:50 a.m. Preguntas
- 11:50 a.m. - 1:15 p.m. Terapia no invasiva y celular en el fútbol: Ondas de Choque y células madre.**
- Presidente: Dr. Esteban Santos. Ecuador.  
Secretario: Dr. Enrique Gastaldi. España.
- 11:50 a.m. - 12:05 p.m. Uso de ondas de choque en el futbolista.  
Dr. Carlos Leal. Colombia.
- 12:05 - 12:20 p.m. Tratamiento de tendinopatías con PRP ecoguiado.  
Dr. Enrique Gastaldi. España.
- 12:20 - 12:35 p.m. Uso de radiofrecuencia pulsada en futbolistas.  
Dr. Fernando Guarda. Venezuela.
- 12:35 - 12:50 p.m. Células madres mesenquimales expandidas para el tratamiento de osteoartrosis.  
Dr. Xavi Peirau. España.
- 12:50 - 1:05 p.m. Cultivo de condrocitos para lesiones del cartílago.  
Dra. Isabel Guillén. España.
- 1:05 - 1:10 p.m. Preguntas.
- 1:10 - 1:15 p.m. Sorteo de dos becas a Clínica Centro, Madrid, España.**
- 1:15 p.m. Ceremonia de clausura.**



## CURSO DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN EN FÚTBOL

Sábado 3 Noviembre

### PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

1:00 - 2:30 p.m.	Inscripción
2:30 - 8:00 p.m.	<b>Sala 2</b> <b>Presidente:</b> Dr. Jorge Sarango. Perú. <b>Profesor</b> TF Mauricio Hernández. Chile. <b>Principal:</b>
2:30 - 4:30 p.m.	Trabajo muscular con oclusión vascular con KAATSU o BFR (Blood Flow Restriction). Reporte de 2 jugadores de futbol profesional con gran déficit de fuerza post cirugía LCA. Lesiones Musculares en futbolistas. Manejo terapéutico en Pubalgia.
4:40 - 5:10 p.m.	<b>Coffee Break y visita a stands</b>
5:10 - 6:30 p.m.	Ejercicios Funcionales como Prevención y reintegro deportivo en el futbol. Tendinopatías y ejercicio excéntrico. Rehabilitación de suturas meniscales en deportistas.
6:30 - 8:00 p.m.	Taller teórico y práctico demostrativo de tapping neuromuscular.

### INVERSIÓN

CATEGORÍA	Hasta el 15 de Octubre	Después
Médicos	\$ 280	\$ 300
Fisioterapeutas	\$ 180	\$ 200
Profesores EF, kinesiólogos, entrenadores, técnicos y estudiantes.	\$ 120	\$ 140
Curso Rehabilitación en el Fútbol	\$ 80	\$ 90

### Formas de pago:

Depósito a la Cta. Cte. Dólares Banco de Crédito del Perú: 193-22905957-31

A nombre de : Grupo Milenium SAC

Cuenta interbancaria CCI: 002-193-002290595731-19

Código SWIFT: BCPLPEPL

Pago Online VISANET